

「我らの誓い」

今日一日
怒らず、恐れず、悲しまず、
正直、親切、愉快に、
力と勇気と信念とを持って
自己の人生に対する責務を果たし、
常に平和と愛とを失わざる
立派な人間として生きることを、
厳かに誓います。

「プラナヤマ法の誦句」

神韻縹渺たるこの大宇宙の精気の中
には、我等人間の生命エネルギーを
力付ける、活力なるものが、
隈なく偏満、存在している。
今我は、プラナヤマ法と称する特殊
の密法を行い、この活力を、五蔵六
腑はもちろん、四肢の末端に至るま
で、深甚なる感謝を持って思う存分
吸収しよう。

「力の誦句」

私は力だ。
力の結晶だ。
何ものにも打ち克つ力の結晶だ。
だから何ものにも負けないのだ。
病にも、運命にも
否、あらゆるすべてのものに打ち克
つ力だ。
そうだ！強い、強い、力の結晶だ。

IL NOSTRO GIURAMENTO

In questa giornata,
senza ira, paura, tristezza,
con onestà, gentilezza, gioia,
adempiendo ai doveri verso la propria vita,
con forza, coraggio e convinzione,
di vivere come un uomo retto
senza mai smarrire la pace e l'amore,
giuro solennemente.

VERSI DEL PRANAYAMA

Nell'energia di questo grande universo di
imperscrutabile perfezione divina,
Vi è un vigore che dà forza all'energia
vitale di noi esseri umani.
Esso risiede ovunque e permea ogni
luogo.
Con la pratica di un metodo esoterico
chiamato Pranayama, assorbiamo questo
vigore dentro di noi e fino alle estremità
degli arti, con gratitudine profonda, finché
non ne siamo più che sazi.

VERSI DELLA FORZA

Io sono la Forza.
Un cristallo della Forza.
Un cristallo della Forza che tutto vince.
Per questo da nulla sarò sconfitto.
Né dalla malattia, né dal destino.
Sono la Forza che tutto vince.
E' così! Un cristallo della potente, potente
Forza.

IL VERO IO

Sin dal principio la realtà del mio vero io
è un'entità eterna e immortale
Che né l'acqua né il fuoco possono violare.
Se nell'uomo tal fede è vera e irremovibile
Le sofferenze della carne e la violenza
degli uomini
Svaniranno come sogni e illusioni
E si aprirà il regno della grazia.